

Checkliste



Nahrungsmittel

- 1 Monatspaket (Fleisch, Vegi, Lactosefrei)
-

Wasser

- 90 Liter Wasser abgepackt oder
bei Zugang zu Wasser:
 - Keramikfilter (Pocket, Combi, oder Gravydin)
 - Wasserentkeimungstabletten
 - UV-Wasserdesinfektionsstab
 - Kanister für den Wassertransport
-

Technik & Energie

- Kochmöglichkeit Gas/Benzin/offenes Feuer
 - 10 Gaskartuschen (230g) oder 5 Liter Brennstoff
 - Kochgeschirr
 - Messer, Besteck
 - 1 Kurbelradio mit USB Anschluss!
 - 1 Kurbeltaschenlampe
 - 3 Rollen Klebeband und 1 Pack Kabelbinder
 - Streichhölzer, Kerzen, Feuerzeug
-

Gesundheit und Hygiene

- 1 Monatsbedarf Medikamente, Rezepte
- 1 Erste Hilfe Set
- 2 Seifen, 2 Duschmittel/Shampoo, 1 Zahnpasta/Zahnbürste,
weitere Hygieneartikel nach Bedarf
- 10 Rollen Toilettenpapier
- Waschmittel, Putzmittel